



Score TAB :

Round	Burpee	S20	Pull Ups	DU	Total
1.	5	5	10	20	40
2.	5	5	10	20	80
3.	5	5	10	20	120
4.	5	5	10	20	160
5.	5	5	10	20	200
6.	5	5	10	20	240
7.	5	5	10	20	280
8.	5	5	10	20	320
9.	5	5	10	20	360
10.	5	5	10	20	400
11.	5	5	10	20	440
12.	5	5	10	20	480

TOTAL REPS	
------------	--